

Selbstverwirklichung und die Kraft der Gedankenstille

5 Wochen Meditationskurs



EINTRITT:
freiwilliger Beitrag
zur Raummiete

mit Anmeldung



Jeden Dienstag ab 21. Okt. 2025 - 19:00 Uhr
ZamWorking, Tagungsraum Jumbo, Marktplatz 4a, 85567 Grafing

Eintritt: freiwilliger Beitrag zur Raummiete, mit Anmeldung
Whatsapp: 0176 94169665, anmeldung@meditationmuenchen.org

Einführung in die Meditation

5 Wochen Meditationskurs mit Vorträgen und praktischer Anleitung zur Meditation

Dienstag, 21. Oktober 2025, 19:00 Uhr:

Meditation und Neurowissenschaften, Das Feinstoffliche System im Überblick: Energiekanäle, Energiezentren, Erweckung der Evolutionskraft „Kundalini“, Das Vermächtnis von Shri Mataji

Dienstag, 28. Oktober 2025, 19:00 Uhr:

Worklife-Balance und Stressmanagement durch Meditation, Weisheit und Unschuld; die Wurzel des Lebensbaumes, Aktivität und Wissen zum spirituellen Wachstum nutzen

Dienstag, 04. November, 19:00 Uhr:

Die Suche nach dem Absoluten ist der höchste menschliche Antrieb, Entfaltung des Selbstwert, Reinigungsmethoden und regelmässige Meditationspraxis

Dienstag, 11. November, 19:00 Uhr:

Ursachen von Blockaden und deren Lösung in uns, unsere Beziehung zu unserem höheren Selbst, Ein Teil vom Ganzen zu sein ist eine lebendige Erfahrung

Dienstag, 18. November, 19:00 Uhr:

Vergebung öffnet die "schmale Pforte", sie ist eine starke Waffe, Der Punkt, an dem unser Ich das absolute Selbst erkennt, Fragen & Antworten, wie geht es weiter?

www.meditationmuenchen.org

SAHAJA
YOGA 
meditation