

Präsenz-Programme

(Keine Gewähr – Seite wird neu erstellt)

AALEN

Jugend und Nachbarschaftszentrum

Charlottenstraße 19 / 73431 Aalen

Jeden Dienstag 18:00 Uhr Info 0172 9789573

ADELSDORF / Aisch

Am Uttsberg 8, KiGa Gebäude 1.OG Freitag 18:00 Uhr

(Deutsch, Englisch und Russisch) kostenlos, Einstieg jederzeit möglich

AUGSBURG

Augsburger Zeughaus, Raum 113, Zeugplatz 4, 86150 Augsburg

Freiwilliger Beitrag zur Raummiete

Mittwoch 19:00 Uhr – Einstieg jederzeit möglich

Kontakt: 0172 9570009

BREGENZ

Kurse/Meditation nach Absprache

Kontakt: Saskia +43 / 680 / 30 55 174

GRAFING / EBERSBERG

Offene Meditationsgruppe c/o Lavanya Nicola

Schlossstr. 20, 85567 Grafing Bitte vorher anmelden!

Kontakt: 0173 421 74 21 (Lavanya Nicola)

INNING am Ammersee (5-Seenland)

Offene Meditationsgruppe c/o Angelika Gall, Salzstr. 13, 82266 Inning

jeden 2. Mittwoch 19:30 Uhr Bitte vorher anmelden!

Kontakt: 08143 8585 oder 0171 7810617 (Angelika Gall) – 08193 996368 (Reshma Fichtl)

KRONACH

“Meditation in der göttlich urmütterlichen Kraft Kundalini“

Marianne Volkmann. Am Flügelbahnhof 12a, 96317 Kronach

Dienstags, 19.00 Uhr Bitte mit Voranmeldung Kontakt: 09261 679 4441

e-mail: marianne-sahaj@gmx.de

LANDSHUT

“Spüren, was Meditation vermag“

Dienstags, jeweils 18:30 Uhr (alle 14 Tage)

Ländgasse 117

Info und Anmeldung l. Wiener 0176 393 41410

<https://www.meetup.com/de-DE/Sahaja-Yoga-Meditation-Landshut/>

MÜNCHEN

Jeden Montag, ab 19:30 Uhr - Young Generation Meditation, Anmeldung & Info: 0176 94169665 (Whatsapp)

- jeden Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr - Meditation in English, Info 0157 54745594, no registration required, not at school holidays!

- jeden Donnerstag, ab 19:30 Uhr - Offene Meditationsgruppe (Sahaja-Yoga Themenabende und geleitete Meditationen), Info 089 33 36 29, 0170 3044451

- jeden Freitag, ab 19:30 Uhr - Meditationskurs "International" (Vorträge und geleitete Meditationen) Anmeldung & Info: 0176 94169665 (Whatsapp)

- jeden Samstag 18:30 Uhr - Geleitete Meditation für leicht Fortgeschrittene

Nur mit Anmeldung 0152 26788461 (Whatsapp+Mobil) oder

anmeldung@meditationmuenchen.org

Einstieg jederzeit möglich, Alle Meditationskurse auf Spendenbasis

Sahaja-Yoga-Zentrum, Am Lilienberg 2a, 81669 München

(S-Bahn Rosenheimerplatz, gegenüber Gasteig)

Mobil & Whatsapp: 0176 94169665, anmeldung@meditationmuenchen.org

NÜRNBERG / FÜRTH / ERLANGEN

Erlangen: E-Werk Fuchsenwiese (Nähe Hbf. Erlangen) Raum 4

Mittwoch 19:00 Uhr (Deutsch und Englisch)

kostenlos (wer möchte, kann zur Raummiete beisteuern), Einstieg jederzeit möglich

PASSAU

Logopädie Praxis, Grünau Strasse 13a, 94032 Passau jeden

2. Freitag 18:45 Uhr (alle ungeraden Kalenderwochen)

Freiwilliger Beitrag zur Raummiete

Kontakt: +43 771 920 004 (Rosalinde)

REGENSBURG

St. Katharinenplatz 5 (Schreiberhaus)

Jeden Sonntag 10:00 Uhr / Info 0155 62195794

ROSENHEIM

AWO-Mehrgenerationenhaus

Ebersbergerstr. 8, 2. Stock, 83022 Rosenheim, Eintritt frei

Jeden Donnerstag, 19:00 Uhr – Einstieg jederzeit möglich Kontakt:

08031-2218890 oder 0163-1833003 (Christian Rein) mailto:

christianrein@yahoo.de

STUTTGART

Lehrinstitut Alpha, Mercedesstraße 7

2. Stock / Raum 8, 70372 Stuttgart (Bad Cannstatt)

Jeden Dienstag 19:00 Uhr / Info 0173 9940413 oder 0151 45719664

TÜRKHEIM

Offene Meditationsgruppe c/o Regenscheit,

Maximilian-Philipp-Str. 5 86842 Türkheim.

Eintritt frei

Kontakt: Swati Regenscheit 08245 / 968 129, 0176 / 4033 5166

ULM / NEU-ULM

Naturheilverein Söflingerstraße 210 / 89077 Ulm

Jeden Montag 18:00 Uhr

Kontakt: 0151 45719664 oder 0176 / 55 400 478

In Österreich angrenzend

GMUNDEN / Austria

A-4810 Gmunden Sahaja Yoga Zentrum / Franz Reisenbichler-Straße 1 jeden

Montag 9 – 10 Uhr Info Helga 0699/11081776

jeden Dienstag 19.30 – 21.00 Uhr Info Roswitha 0681/10291949

Nur für fortgeschrittene Yogis: Freitag 19.30 h – 21 h

SALZBURG

Nach Vereinbarung: Kontakt und Info: Viktoria: viwi36@gmail.com

A- 5020 Salzburg / Franz-Josef-Straße 4

ONLINE - PROGRAMME

Achtung:

Montag 18:00Uhr

Meditatia de seară

(Rumänisch) 60-75min

Montag 19:30Uhr

Meditate to Regenerate

(English) 60-75 min

Dienstag 19:30Uhr

Meditation – Zeit für Dich

(Deutsch) 60-75min

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/88930593893?pwd=A-1rRH6CC7Vqj07ElWiSl9gekNAp.1>

Meeting ID: 889 3059 3893

Passcode: 631309

Mittwoch 19:30Uhr

Meditation “Your new lifestyle“ (Deutsch/English)

60-90min

den Facebook / youtube link findest du über den QR-Code